

## GERICHTE

### VORSPEISEN

<b>Dodo</b>	frittierte Kochbanane mit Tomaten-Dip	5,60
<b>Knusprige Samosas</b>	mit Rinderhackfüllung /auch vegetarisch/ /Fleisch in Bio-Qualität vom Bauern Spilger, Balkhausen/	5,60
<b>Fisch-Bällchen</b>	mit Kokos-Sauce	5,60
<b>Cessbaar</b>	kleine Bananenpfannkuchen mit Tomaten-Stew	5,60
<b>Okà</b>	Yamswurzel-Mais-Puffer mit Tomaten-Dip	5,60
<b>Garnelen</b>	im knusprigen Teigmantel	5,80
<b>Akara</b>	frittierte Bohnenbällchen mit Tomaten-Stew	5,80
<b>Suya</b>	gut gewürzte Putenspießchen	5,80
<b>Grüne-Linsen Bällchen</b>	mit Joghurt-Minz-Sauce	5,80
<b>Freundschaftscaprese</b>	Mango, Tomate, Mozzarella, Basilikum, roter Pfeffer, Balsamico-Essig	5,90
<b>Falafel</b>	frittierte Kichererbsen-Kräuter-Bällchen	5,90
<b>Wazobia</b>	/Drei-Vorspeisen-Teller/	15,90

### SUPPEN & SALATE

<b>Yamswurzel-Cremesuppe</b>		5,20
<b>Süßkartoffel-Cremesuppe mit Weißwein</b>		5,20
<b>Ingwer-Gemüse-Suppe mit Hähnchen</b>		6,50
<b>Taboulé</b>	Couscous-Salat mit Tomate, Gurke, Minze etc.	7,90
<b>Salate der Saison</b>	mit gebratenen Putenbrust-Streifen und Orangenvinaigrette	9,90
<b>Spinatsalat</b>	mit überbackenem Schafskäse, gebratenen Champignons, Sonnenblumen- und Kürbiskernen	10,90

### HAUPTSPEISEN /VEGETARISCH/

<b>Ampesi</b>	Yamswurzel-Ragout mit Gemüse und Ingwer (pikant) /vegetarisch/	13,90
<b>Yoco-Gari</b>	Schwarzaugenbohnen mit Tomaten, Chili und Palmöl dazu frittierte Kochbananen /vegetarisch/	13,90
<b>Imifino</b>	pikanter Spinat-Topf mit gebratenem Yams /vegetarisch/	13,90
<b>Couscous</b>	mit Kichererbsen-Gemüseragout /vegetarisch/	13,90
<b>Ntorewa</b>	Auberginen-Blumenkohl-Curry mit Pilzen dazu Curry-Kartoffeln /vegetarisch/	13,90
<b>Afrikanischer Gemüsecurry</b>	mit Schwarzaugen-Bohnen und Reis /vegetarisch/	13,90
<b>Ukpo</b>	Kochbanane-Mais-Auflauf dazu Gemüse-Palmöl-Stew und Basmatireis /vegetarisch/	13,90

## HAUPTSPEISEN

<b>Nigerianisches Hähnchen-Curry</b> mit frischem Gemüse dazu Basmatireis oder Gewürzkartoffeln	12,90
<b>Mafé</b> Erdnussauce mit Putenstreifen, dazu Basmatireis oder Couscous	13,50
<b>Rinder-Ragout</b> mit Tomaten-Kokossauce dazu Duft- oder Basmatireis	13,90
<b>Peri-Peri</b> Chili-Maishähnchenbrust mit Pilz-Gemüse aus dem Wok dazu gebratene Süßkartoffeln	15,90
<b>Edesi Isi</b> Kokusnuss-Reis mit pikantem Fisch-Stew	15,90
<b>Fried-Rice</b> Gebratener gelber Gemüsereis mit Rindercurry und Kochbananenscheiben /Rindfleisch vom Bauern Spilger, Balkhausen/	15,90
<b>Doro Wat</b> Maishähnchenbrust in Gewürzbutter und Zwiebel-Rotwein-Sauce, serviert mit Basmatireis	15,90
<b>Viktoriabarsch-Filet</b> in Curry-Kokos-Sauce dazu Duftreis	15,90
<b>Maishähnchenbrust zu Erdnuss-Kokossauce</b> mit Zucchini-Karotten-Gemüse und Basmatireis	15,90
<b>Poulet Yassa</b> Senegalesisches Zwiebel-Hühnchen mit Zitronen-Senfauce dazu Basmatireis	15,90
<b>Ayamashe</b> Maishähnchen in pikanter nigerianischer grüner Sauce und Brat-Spinat dazu Basmatireis	15,90
<b>Red Snapper ,Nigerian Style'</b> zu Okraschoten und Basmatireis	17,90
<b>Efo Egusi</b> Maishähnchenbrust mit Melonenkern-Spinat-Sauce dazu gestoßene Yamswurzel	17,90
<b>Roter Jolof Reis</b> mit Rindfleisch in Tomaten-Stew und Moin Moin – pikanter Bohnenkuchen /Rindfleisch in Bio-Qualität vom Bauern Spilger, Balkhausen/	17,50
<b>Miliki</b> würziger Red Snapper in Mango-Amarula-Sauce dazu Basmatireis	17,90
<b>Lamm-Tajine</b> mit Zwiebeln, Pflaumen und Kurkuma-Sauce, bestreut mit Röstmandeln, dazu Couscous	17,90
<b>Efo Yoyo</b> Red Snapper und Garnelen in Spinatsauce dazu gekochter Yams in Palmöl	17,90
<b>Babooti</b> fruchtiger Wildfleischtopf mit geschmorten Zwiebeln, Aprikosen und frischen Kräutern dazu Couscous	18,80
<b>Red-Snapper-Spieß</b> mit Curry-Ananas-Sauce serviert mit gebratenen Süßkartoffeln	19,90
<b>Adas Grillfisch-Platte</b> /Tilapia, Red Snapper etc./ mit Shito-Gravey dazu gebratene Kochbanane	19,90
<b>Straußensteak</b> aus der Pfanne zu Chakalaka-Sauce und gebratenen Süßkartoffeln	21,50
<b>Zebra-Spieß</b> mit Spinatcreme dazu Gewürz-Maniok in brauner Butter	21,90
<b>Ganzer Tilapia-Fisch</b> vom Grill mit Tomaten, Palmöl-Stew und gebratenen Yams-Scheiben	21,90
<b>Grill-Spieß vom Strauß</b> mit Erdnuss-Mango-Sauce und gebratener Kochbanane	21,90
<b>Safari-Grill</b> mit Strauß, Zebra und Krokodil dazu Paprika-Gravey und Yams-Bällchen	24,50

**N.B.** Die meisten Fleisch/Fisch-Gerichte können auch in einer vegetarischen Variante zubereitet werden.

## DESSERT

<b>Tropenfrüchte-Eis</b> mit Sahne /Mango, Banane, Ananas/ /von der Eisdiele Natale in Seeheim/	<b>5,20</b>
<b>Knusprige Bananenrolle</b> mit Vanilleeis und Jamaica-Rum	<b>5,40</b>
<b>Tapioka-Kokos-Pudding</b>	<b>5,40</b>
<b>Pof Pof</b> afrikanisches Donought-Gebäck mit Eis	<b>5,40</b>
<b>Bananen-Kokos-Pudding</b>	<b>5,40</b>
<b>Fruchtsalat</b> mit Ananas, Mango, Banane, Apfel, Kokosmilch	<b>6,20</b>
<b>Mango-Creme</b> mit frischen Mango-Stückchen	<b>6,50</b>
<b>Hausgemachte Amarulacreme</b> mit frischer Ananas und Mango	<b>6,90</b>
<b>Flan Africain</b> mit Amarula und frischer Ananas & Mango	<b>6,90</b>

**Alle Preise inkl. MwSt.**

## BEISPIELMENÜ À 19,90 €

**Grüne-Linsen Bällchen** mit Joghurt-Minz-Sauce

**Nigerianisches Hähnchen-Curry** mit frischem Gemüse  
dazu Basmatireis oder Gewürzkartoffeln

**Fruchtsalat** mit Ananas, Mango, Banane, Apfel, Kokosmilch

## BEISPIELMENÜ À 23,90 €

**Cessbaar** kleine Bananenpfannkuchen mit Tomaten-Stew

**Rinder-Ragout** mit Tomaten-Kokossauce dazu Duft- oder Basmatireis

**Poulet Yassa** Senegalesisches Zwiebel-Hühnchen mit Zitronen-Senfsauce  
dazu Basmatireis

**Flan Africain** mit Amarula und frischer Ananas & Mango

## BEISPIELMENÜ À 28,90 €

**Knusprige Samosas** mit Rinderhackfüllung /auch vegetarisch/  
/Fleisch in Bio-Qualität vom Bauern Spilger, Balkhausen/

**Freundschaftscaprese** Mango, Tomate, Mozzarella, Basilikum,  
roter Pfeffer, Balsamico-Essig

**Efo Yoyo** Red Snapper und Garnelen in Spinatsauce dazu gekochter Yams in Palmöl

**Rinder- (oder Lamm-)Tajine** mit Zwiebeln, Pflaumen und Kurkuma-Sauce,  
bestreut mit Röstmandeln, dazu Couscous

**Bananen-Kokos-Pudding**

### Alle Preise inkl. MwSt.

Mindestbestellwert 350 €,

Lieferung frei Haus bis 20 km (Bergstraße, Darmstadt...) darüber hinaus 0,45 ct./km.

Wärmebehälter, Vitrinen, Vorlegebesteck inklusive.

Teller & Besteck inkl. Lieferung & Abwasch ab 1,50 €/Pers.