



# ABENDKARTE

/ab 18 Uhr/

## VORSPEISEN

<b>Akara</b>	frittierte Bohnenbällchen mit Tomaten-Stew	5,80
<b>Suya</b>	gut gewürzte Putenspießchen	5,90
<b>Freundschaftscaprese</b>	Mango, Tomate, Mozzarella, Basilikum, roter Pfeffer, Balsamico-Essig	5,90
<b>Falafel</b>	Frittierte Kichererbsen-Kräuter-Bällchen	5,90
<b>Wazobia</b>	/Drei-Vorspeisen-Teller/	15,90

## SUPPEN & SALATE

<b>Yamswurzel-</b> oder <b>Süßkartoffel-Cremesuppe</b>	mit Weißwein	5,20
<b>Taboulé</b>	Couscous-Salat mit Tomate, Gurke, Minze etc.	7,90
<b>Salate der Saison</b>	mit gebratenen Putenbrust-Streifen und Orangenvinaigrette	10,90
<b>Spinatsalat</b>	mit überbackenem Schafskäse, gebratenen Champignons, Sonnenblumen- und Kürbiskernen	11,90

## HAUPTSPEISEN

<b>Ampesi</b>	Yamswurzel-Ragout mit Gemüse und Ingwer (pikant) /vegetarisch/	13,90
<b>Fried-Rice</b>	Gebratener gelber Gemüsereis mit Rindercurry und Kochbananenscheiben /Rindfleisch vom Bauern Spilger, Balkhausen/	15,90
<b>Miliki</b>	Würziger Red-Snapper in Mango-Amarula-Sauce dazu Basmatireis	17,90
<b>Zebra-Spieß</b>	mit Spinatcreme dazu Gewürz-Maniok in brauner Butter	21,90

## DESSERT

<b>Tropenfrüchte-Eis</b>	mit Sahne /Mango, Banane, Ananas/ /von der Eisdiele Natale in Seeheim/	5,20
<b>Knusprige Bananenrolle</b>	mit Vanilleeis und Rum	5,90
<b>Flan Africain</b>	mit Amarula und frischer Ananas & Mango	6,90

Ada's Buka  
Inhaberin  
Bridget Robinson-Kuba  
Felsberg 3  
64686 Lautertal  
T 06254-1349  
[www.adas-buka.de](http://www.adas-buka.de)  
Geöffnet  
(Mitte März – Oktober)  
Fr 18–22  
Sa, So, Feiertage  
11–22 Uhr

Unsere Abendkarte wechselt monatlich